

Ani ve sto letech Marie Pávková neztrácí bystrou mysl a životní klid

Úctyhodných sto let oslavila v obdivuhodné duševní kondici Marie Pávková z Kandratic. Narodila se 9. dubna 1926 v Kozlově jako prostřední ze tří sourozenců Kučerových. Měla starší sestru Hedviku, která žila ve Velkém Meziříčí, a mladšího bratra Antonína. „Náš Toník se zabil na kole, když mu bylo jedenadvacet. To byla jedna z nejhorších životních událostí, která mě potkala,“ vzpomíná Marie.

V roce 1960 se provdala za Josefa Pávka z Kandratic, kde spolu prožili společný život a vychovali dvě děti – Marii a Josefa. Dnes má čtyři vnoučata a deset pravnoučat. „Maminka je často hlídala, vodila je do školky i na autobus,“ říká syn Josef, s nímž rodiče sdíleli společný dům. Nejprve se věnovala domácnosti, později pracovala v podniku Sona Křižanov až do odchodu do důchodu. Ovdověla v roce 1985.

Ještě do svých 97 let byla plně soběstačná, starala se o zahrádku, která jí přinášela velkou radost, a chovala slepice i králíky. Pak najednou přišel zdravotní problém a postupně jí přestaly sloužit nohy. Poslední dva a půl roku proto žije v Charitním domově v Moravci.

„Jsou tady na mě moc hodní, líbí se mi tu. Ale kdybych mohla chodit, ráda bych zase zalévala svoje květiny a saláty. Jak začíná jaro, láká mě to,“ říká. Miluje například lilie pro jejich dlouhou vůni, ale oblíbenou květinu prý nemá. „Kvítko mám ráda všechny,“ dodává s úsměvem a hned se obrací na neteř: „Už máš zasazené papriky?“

Navzdory potížím s nohama jí zdraví dobře slouží. Dodnes čte bez brýlí, zajímá se o dění kolem sebe a udržuje si přehled o rodině – jména pravnoučat si bez potíží pamatuje. „Babička nebyla celý život nemocná, k doktorovi ji nikdo nedostal,“ poznamenává snacha Dana.

Jaké je tajemství jejího věku? Patrně „tuhý kořínek“, jak se říká. Zdravý životní styl se dříve neřešil tak jako dnes, lidé ho však přirozeně dodržovali. Marie jedla vše, na co měla chuť, ale s mírou. „Na sladké moc nejsem, nejraději mám řízek, ale musí být měkký,“ říká. „Maminka žila vždycky v klidu, ničím se zbytečně nestresovala,“ dodává syn Josef. I dnes pravidelně navštěvuje pondělní mše v domově.

Ve středu 8. dubna se v Moravci sešla nejbližší rodina, aby Marii Pávkové pogratalovala k jejímu výjimečnému jubileu. S velkou kyticí dorazili také zástupci Kandratic. Další oslava následovala s ostatními klienty domova a jako překvapení pro jubilantku při ní hrála živá hudba.

Martina Váchová